

## **Сохранение и укрепления здоровья школьников в МБОУ «СОШ № 9»**

В контексте стратегических ориентиров развития системы образования в Российской Федерации, согласно ФЗ «Об образовании» N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, (ст.41.Охрана здоровья обучающихся), приоритетным направлением развития по здоровье сбережению в МБОУ «СОШ № 9» является создание условий для сохранения и укрепления здоровья школьников, воспитание культуры здоровья, здорового образа жизни.

Деятельность по здоровье сбережению в МБОУ «СОШ № 9 » состоит из реализации мероприятий по сохранению и укреплению физического, социального, психического здоровья обучающихся.

1.Сохранение здоровья школьников напрямую зависит от состояния образовательной среды и комфортности их нахождения в образовательном учреждении.

В МБОУ «СОШ №9» (100%) имеются все виды благоустройства: централизованное водоснабжение, централизованное отопление, централизованное канализование. Питьевой режим организован для обучающихся начального общего образования в учебных кабинетах, и также в столовой школы. В школе имеются лицензированные медицинский и стоматологический кабинеты, которые обеспечены всем необходимым для оказания медицинской помощи обучающимся.

2. Организация предоставления медицинского обслуживания в МБОУ «СОШ № 9 » является компетенцией учреждений здравоохранения. Медицинский работник, (фельдшер Семенова Л.В.), осуществляющий сопровождение образовательной деятельности в МБОУ «СОШ № 9», работает по графику, утвержденному ОГАУЗ «Ангарская городская детская больница № 1» и ФГБУЗ ЦМСЧ – 28 ФМБА России, проводит ежегодную диспансеризацию обучающихся, туберкулинодиагностику, прививочную работу, согласно графика, мероприятия санитарно-эпидемиологического характера и др.

3.В МБОУ «СОШ № 9 » проводятся профилактические мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья на разные темы, Дню борьбы с туберкулезом, профилактике кишечных инфекций, гепатита А, «Мы там, где ЗОЖ» и др. Данные мероприятия проводятся в виде классных часов, анкетирования, лекций, бесед, конкурсов плакатов и буклетов, показа видео материалов на определенную тематику, совместных традиционных спортивных мероприятий «Sportlife» обучающихся, родителей, педагогов, и многое другое. Основной задачей перечисленных мероприятий является привлечение внимания обучающихся, родителей, педагогов и работников к данным проблемам, информирование их для своевременного обращения за медицинской помощью, пропаганда здорового образа жизни среди детей и

подростков, родителей, педагогов и работников. Проведение таких мероприятий охватывает всех участников образовательных отношений: обучающихся, родителей, педагогов и работников. Также МБОУ «СОШ № 9» традиционно участвует в муниципальном мероприятии в спортивно-интеллектуальной игре «В здоровом теле – здоровый дух» в рамках муниципального фестиваля здорового образа жизни.

4. Одним из направлений по здоровью и сбережению в МБОУ «СОШ № 9» является - «Диалог с самим собой». Цель данного направления – способствовать пониманию школьниками значения ценности здорового образа жизни в общекультурном, профессиональном и социальном плане развития ученика. В 2015-2016 учебном году проведена большая работа по формированию у школьников потребности здорового образа жизни. Педагоги и обучающиеся школы принимали активное участие в школьных и муниципальных спортивных и профилактических мероприятиях, проводилась работа по подготовке к сдаче норм ГТО. Все мероприятия разрабатываются в соответствии с возрастными категориями, работа осуществляется через уроки окружающего мира (начальные классы), биологии, ОБЖ, обществознания, истории физической культуры, спортивные мероприятия, классные часы. Классными руководителями систематически проводились инструктажи по технике безопасности и классные часы по формированию ЗОЖ с привлечением специалистов.

5. Актуальной остается тема профилактики травматизма и сохранения жизни и здоровья обучающихся. В 2015-2016 учебном году продолжили работу отряд Юных инспекторов дорожного движения (руководитель Кадач Н.Ю.) и дружина юных пожарных (руководитель Гладкова И.А.).

6. Вопросы здоровья и сбережения систематически освещаются на проводимых совещаниях, педагогических советах и родительских собраниях.

## **Памятки.**

### **1. Профилактика туберкулеза**

В целях защиты человека от туберкулеза проводится иммунизация населения вакциной БЦЖ. Вакцинация БЦЖ (**как метод специфической профилактики**) завоевала признание во многих странах мира. Она обязательна для проведения в 64 странах мира, в том числе и в России и официально рекомендована в 118 странах. В мире вакцинировано против туберкулеза около 2 млрд. человек. Она остается основной формой профилактики туберкулеза в большинстве стран. В настоящее время в России вакцинация БЦЖ осуществляется родившимся, здоровым, доношенным детям на 3 – 7 день жизни. Ревакцинацию проводят детям в возрасте 7 и 14 лет, имеющим отрицательную реакцию на пробу Манту с 2 ТЕ.

Существенное значение в деле предупреждения распространения туберкулеза среди населения туберкулеза имеет **санитарная профилактика**. Она направлена на уменьшение риска передачи инфекции от больного человека к здоровому – с этой целью проводится работа в очагах

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ»

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- *«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить...».*
- *«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»*

- Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

**Ожоги** – к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- держите детей подальше от горячей плиты, печи и утюга;
- устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;
- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма (падение с высоты)** - в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидности или смерти.

- **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**
- не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
- устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
- Помните – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;
- Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;
- Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.

**Утопление** – в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

#### **Удушье (асфиксия)–**

- 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д;
- маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

#### **Отравления –**

- чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;
- лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
- отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;
- отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камин, бани и т.д.).

#### **Поражения электрическим током –**

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

#### **Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25% всех смертельных случаев.**

- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;

- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

➤ строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге – практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междунутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**Уважаемые родители, помните –  
дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) –  
по вине взрослых.**